



ORIENTEERING

lo SPORT dei BOSCHI

... at one with nature ...

**AVVIAMENTO ALL'ORIENTEERING
SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI**

PER RAGAZZI/E NATI NEGLI ANNI 1996-97-98-99-00-01

COS'E'?

E' uno sport, ma anche un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta. Consiste nel raggiungere secondo una successione prestabilita, un determinato

numero di punti di controllo, le "lanterne" scegliendo liberamente il tragitto da percorrere fra un punto e l'altro, leggendo una dettagliata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza assieme ad un cartellino di controllo. Quando raggiungi i vari punti di controllo dovrai di volta in volta punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.

La Federazione Italiana Sport Orientamento F.I.S.O. www.fiso.it promuove l'orienteering in Italia e coordina le società sportive e tutta l'attività agonistica.



NON HAI MAI FATTO ORIENTEERING?

TI PIACEREBBE PROVARE?

www.orisasso.it

SITO DELLA ASD ORISSASSO

L'UNICA SOCIETA' DI ORIENTEERING A SASSO MARCONI

Sul nostro sito troverai molte informazioni: calendari, regolamenti, quote ecc.

Limiti di età: squadra giovani da 10 a 20 anni, adulti da 21 a... non esiste un limite massimo, puoi partecipare anche se hai più di 90 anni.

Allenamenti: due alla settimana con istruttori qualificati. Possibilità di partecipare gratuitamente a tre allenamenti di prova prima di decidere se iscriversi.

Gare: partecipiamo a gare di ogni livello (promozionali, regionali, nazionali e internazionali). Scarica il nostro calendario dal sito www.orisasso.it !

Informazioni: sito oppure Nicola 051 6752417 (ore serali).